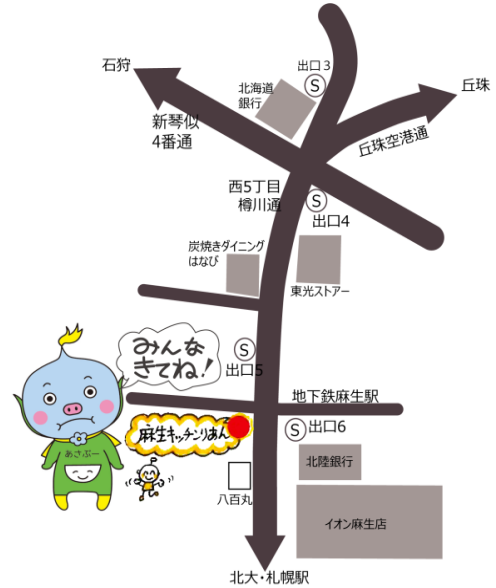


新しい春のはじまり

4月は、雪が解けて春の息吹が舞い、桜が咲くのが待ち遠しく感じます。今月は、4年の間お休みしていたこども食堂の会食を再開します。
「みんなで一緒にご飯を食べる場所」として始めたこども食堂。やっと本来のスタイルで子どもたちを迎えることができること、本当に嬉しく思います。
当時、子ども食堂に来てくれていた子どもたちは中学生、高校生、おとなになっている子もいると思います。また、ご飯を食べに来てほしいです。待ってますよ。 (西)



藤女子大4年生からのメッセージ

皆さんこんにちは！隈元ゼミです。
4月のテーマはイースターです♪
卵を使ったり、うさぎをモチーフにしたりとご飯からイースターを楽しんでもらえるアイデアをたくさん盛り込みました！
みなさんが来てくれることを心よりお待ちしております！

まちの教室など～今月のあれこれ

☆料理教室プルミエール@麻生 🍷

4月受講生募集中

日 時：裏面のカレンダーをご確認ください。

定 員：各回8名(高校生以上)

受講料：3,500円(入会無料、材料教材費込)

申 込：090-6446-0145 (受付、Sメール可)

LINEID:@710exfvw



☆介護者のつどい 🧑🏻🧑🏻

日 時：4月26日(金) 10:30～12:00

参加費：320円(要予約)

*介護について気軽にお話しませんか。
話を聞くだけでも参加できます。

申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

今月のおすすめイベント

☆顔ヨガでステキな笑顔で脱マスク！

日 時：4月3日(水)13:30～14:30

定 員：12名

参加費：2,000円

申込み：090-1300-7716(斉藤)

*簡単でお顔の悩みに効果的な顔ヨガポーズをお伝えします。



申込・問合せ：011-707-9923 担当：久保
info@asabu-rian.com

こども・若者の居場所が変わります

2021年4月より行ってきた「駄菓子屋さん＆こども・若者の居場所」は3月28日(木)で終了になります。

4月からは、毎週金曜日にみんなの居場所「かくれが」としてリニューアルします。
ipadやパソコンが利用できるほか、任天堂スイッチやマンガ、おしゃれアイテムなどをとりそろえます。

皆さんが利用して居心地の良い居場所になるために、ご意見など頂けると嬉しいです。
ゲームソフトやマンガなど、希望のものがあれば教えてください。

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
芋福神 12:00~16:00	貸切り ばすとらる	顔ヨガ 13:30~14:30 学習支援	休み	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~19:00	学習支援	Mac's curry 11:00~14:30
芋福神 12:00~16:00	貸切り ばすとらる	休み 学習支援	休み	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~19:00	学習支援	プルミエール 11:00~13:00 春のお弁当
藤麻人 11:30~15:00	貸切り ばすとらる	休み 学習支援	休み	みんなの居場所 「かくれが」 15:00~17:00 こども食堂 17:00~19:00	学習支援	プルミエール 11:00~13:00 厚焼きキッシュ
芋福神 12:00~16:00	貸切り ばすとらる	タウス 11:00~15:00 17:00~21:00	貸切り おもてなし 癒しカフェ	介護者のつどい 10:30~12:00 「かくれが」 15:00~19:00	プルミエール 11:00~13:00 ロールキャベツ	貸切り アートクレイ シルバー
休み	貸切り ばすとらる	みんなの居場所「かくれが」(駄菓子屋さんとは3月いっぱい終了となりました) 日 時: カレンダーをご確認ください 定 員: 7名 申 込: 予約なしでご利用いただけます。 ※定員に達した際はご利用いただけませんので、あらかじめご了承ください。				



日替わりシェフ&オーナーさん紹介 (日時はカレンダーをご確認ください)

Mac's curry (マックスカレー)
スパイスと塩のみで調味しています。一度食べてみませんか？



芋福神(つぼ焼き芋屋)
(いもふくじん)
つぼ焼き芋の芋福神です。つぼの中でじっくり蒸し焼きにし、スイーツのような食感と甘みが特徴です。



藤麻人 (とまんと)
藤女子大生による栄養バランスのとれたお料理を提供します。



オランダパンケーキ タウス
オランダ人が作る、オランダパンケーキは、どの時間帯でも食べられるお食事系パンケーキです。

